



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Proyecto conjunto del Centro Centroamericano de Población (CCP) y el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA)

CRELES

Costa Rica: Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable

CUESTIONARIO DE ANTROPOMETRÍA Y FUNCIONALIDAD FÍSICA

RONDA 3.

LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA ES COMPLETAMENTE CONFIDENCIAL Y VOLUNTARIA.

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: :	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
K1	Investigador	Giovanni	3
		Jorge	4
		Marcela	6
		Maritza	7
		Randall	21
		Jimmy	22
K2	¿Puede el entrevistado ponerse de pie?	Si	1 → K3
		No	2 → K5
K3a	Peso (en Lbrs)	Peso	_ _ _ entero
		Peso	_ decimal
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K4a	Estatura	Altura	_ _ _ cm
		Altura	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
KN17	Entrevistador: Observe si la persona tiene alguna curvatura visible en la espalda (joroba).	Si	1
		No	2
K5	Altura de la rodilla	Altura	_ _ cm
		Altura	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K8	Circunferencia de la pantorrilla	Circunferencia	_ _ cm
		Circunferencia	_ mm
		No puede pararse	995
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997
		No se intentó	998
K6	Circunferencia de la cintura	Circunferencia	_ _ _ cm
		Circunferencia	_ mm
		Rehusó	996
		Se trató pero no se pudo	997

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: :	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
		No se intentó	998
K7	Circunferencia de la cadera	Circunferencia cm . Circunferencia mm Rehusó 996 Se trató pero no se pudo 997 No se intentó 998	
K9	Circunferencia del brazo	Circunferencia cm Circunferencia mm Rehusó 996 Se trató pero no se pudo 997 No se intentó 998	
K10	Pliegue tricpital	Grosor pliegue mm. Rehusó 996 Se trató pero no se pudo 997 No se intentó 998	
K11	Pliegue subescapular	Grosor pliegue mm. Rehusó 996 Se trató pero no se pudo 997 No se intentó 998	
K12	¿Ha tenido usted alguna operación en los brazos ó en las manos en los últimos tres meses?	Si 1 → L1 No 2 NS/NR 9	
	<i>Siente al entrevistado por al menos 3 minutos antes de la primera medición, en el brazo dominante, luego espere otros tres minutos antes de la segunda medición en el mismo brazo.</i>	K13. Primera vez: Trató, pero no pudo 95 No se intentó por seguridad 96 Entrevistado incapacitado 97 Rehusó hacerlo 98	
	Fuerza de la mano (Dinamómetro) (Kgs)	Completó la prueba: entero Completó la prueba: decimal	
	K15. Apunte la mano usada: Derecha 1 Izquierda 2	K14. Segunda vez: Trató, pero no pudo 95 No se intentó por seguridad 96	

SECCION K: ANTROPOMETRIA		Hora al iniciar: :	
Ahora vamos a pasar a una parte mas dinámica de la entrevista. la siguiente sección es muy importante y durante los próximos minutos estaremos realizando algunos ejercicios y le tomaremos algunas medidas			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
		Entrevistado incapacitado	97
		Rehusó hacerlo	98
		K14b. Completó la prueba:	_ _ entero
		K14c. Completó la prueba:	_ decimal
Hora al terminar: :			

SECCION L: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD		Hora al iniciar: :	
Para continuar, necesito hacerle algunas pruebas para medir su movilidad y flexibilidad. Le mostraré como hacer el ejercicio, si cree que es peligroso para usted o que no puede hacerlo, le ruego que me lo diga y pasamos a otra prueba			
NO.	PREGUNTAS	CATEGORIAS Y CODIGOS	
L1	¿Tiene algún problema que le impida realizar alguna prueba de movilidad y flexibilidad ?	Si	1 → Termine la entrevista
		No	2 → L3a
L3a	Manteniendo los brazos cruzados sobre el pecho, párese tan rápidamente como pueda, cinco veces sin hacer pausas. Avísele al entrevistado cuando comenzar. Si no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga y anote el número de intentos.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L3e. Número de intentos	_ _
		L3b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L3c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
		L3d. Altura de la silla	_ _ centímetros
L4	¿Ha tenido una operación de cataratas o una intervención en la retina en las últimas seis semanas?	Si	1 → L5a
		No	2
		NS/NR	9
L5	Agacharse y recoger un lápiz. Estando de pié, por favor agáchese, recoja este lápiz y enderécese. Entrevistador: Ponga el lápiz en el piso al frente del entrevistado y avísele cuando comenzar. Si el entrevistado no puede hacerlo en menos de 30 segundos, no deje que siga	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		L5b. Duración del ejercicio	_ _ segundos
		L5c. Duración del ejercicio	_ _ centésimas
L6	Levantarse y caminar. Estando sentado en una silla, por favor levántese y camine hasta el lugar que le indique. Entrevistador: La distancia a caminar es de 3 mtrs.	Trato, pero no pudo	95
		No se intento por seguridad	96
		Rehusó hacerla	98
		Duración del ejercicio	_ _ segundos
		Duración del ejercicio	_ _ centésimas